

Säkerhetsavdelningen

Informationsförvaltare
Harald Schaffhauser

Granskare
Hans Höwitz

Fastställt av
Pelle Rytterlund

SÄKERHETSBESTÄMMELSE

Fastställt datum
2024-02-12

Ärende/Dok. id.
TN 2024-0008
Revisionsnummer
8
Infosäkerhets-
klass
K1 (Öppen)

SSÄ SÄB-0484 Hälsoundersökningar gällande arbetarskydd och säkerhet i spårtrafik

Roller	Namn	Datum
Informationsförvaltare	Harald Schaffhauser	
Granskad av	Hans Höwitz	
Fastställd av	Pelle Rytterlund	2024-02-12

Säkerhetsavdelningen

SÄKERHETSBESTÄMMELSE

Fastställt datum
2024-02-12

Ärende/Dok. id.
TN 2024-0008
Revisionsnummer
8
Infosäkerhetsklass
K1 (Öppen)

Revisionshistorik

Datum	Revisions nummer	Orsak till revidering	Informations förvaltare
2024-03-01	8	Drogtestutlåtande enligt bilaga 2 får även vara digitala och digitala signeringar godkänns. Förtydliga användandet av blanketter för trafiksäkerhetstjänst respektive för tunnel- och spårbehörighet för spårbedrädande samt redaktionella ändringar.	Harald Schaffhauser
2021-10-01	7	Avsteg (dispenser) från hälsokrav för säkerhetstjänst hanteras enligt Transportstyrelsens föreskrifter samt redaktionella uppdateringar. Bilaga 2 har omarbetats. Tri Bygg har tagits bort och Tri Pendeln lagts till samt redaktionella uppdateringar.	Harald Schaffhauser
2020-03-01	6	Nya periodiska hälsoundersökningsintervaller, förtydligande och hänvisningar till uppdaterade myndighetsdokument samt redaktionella uppdateringar.	Harald Schaffhauser
2019-07-12	5	Administrativ versionsjustering. Ingen sakändring.	Harald Schaffhauser
2018-04-30	4	Tydligare krav att FLÄK ska genomgå utbildning för att bekanta sig de särskilda förhållanden som gäller i TF:s spårmiljöer. Förtydligande vid användning av blanketter för läkarutlåtande samt mindre ändringar i blanketterna för hälsoundersökning och drogtest. Ny blankett för hälsoundersökning. Personal som godkänns enligt TSFS 2011:61 eller TSFS 2013:50 uppfyller även de hälsomässiga kraven för spår-, tunnel- eller depåbehörighet. Mindre redaktionella ändringar och förtydliganden under hindrande sjukdomar 5.3.1.	Harald Schaffhauser
2016-09-01	3	Förare som är godkända enligt TSFS 2011:61 behöver inte hälsoundersökas enligt TSFS 2013:50. Förtydligade ansvars-, hälso- och dispenskrav samt mindre redaktionella uppdateringar.	Harald Schaffhauser
2016-01-01	2	Ändringar pga ändringar i Transportstyrelsens föreskrifter samt organisatoriska förändringar. Nya bilagor	Harald Schaffhauser
2009-12-21	1	Ny rutin	Arne Grundberg

Säkerhetsavdelningen

SÄKERHETSBESTÄMMELSE

Fastställt datum
2024-02-12

Ärende/Dok. id.
TN 2024-0008
Revisionsnummer
8
Infosäkerhetsklass
K1 (Öppen)

Sakändringar i texten i förhållande till närmast föregående version av detta dokument är markerade med ett lodrätt streck i vänstra marginalen (enligt exemplet till vänster om denna text).

Innehållsförteckning

1	Syfte	4
2	Tillämpning.....	4
3	Ansvars- och kompetenskrav.....	4
4	Kravhänvisning.....	4
5	Nivåer av krav på hälsa	4
6	Förtroendeläkare (FLÄK)	7
7	Droger och alkohol.....	8
8	Hälsoundersökning.....	8
9	Dispens från hälsokrav	9
10	Arkivering	10

Förteckning över bilagor:

Bil 1	Läkarutlåtande spår-, tunnel- eller depåbehörighet
Bil 2	Beställning/utlåtande av drogtest
Bil 3	Hälsodeklaration för spår-, tunnel- eller depåbehörighet

Säkerhetsavdelningen

SÄKERHETSBESTÄMMELSE

Fastställt datum
2024-02-12

Ärende/Dok. id.
TN 2024-0008
Revisionsnummer
8
Infosäkerhetsklass
K1 (Öppen)

1. Syfte

Denna säkerhetsbestämmelse har upprättats för att tydliggöra de krav som TF ställer för hälsoundersökningar gällande trafiksäkerhetsbehörigheter inom spårtrafiken och hälsoundersökningar för spår-, tunnel- eller depåbehörighet.

2. Tillämpning

Denna säkerhetsbestämmelse ska tillämpas för all personal, inklusive entreprenörers personal, som ska inneha behörighet enligt SL:s Trafiksäkerhetsinstruktioner för tunnelbana (Tri Tub), spårväg (Tri Spv), fristående järnvägar (Tri Jvg) och för sido-spår pendeltåg (Tri Pendel).

3. Ansvars- och kompetenskrav

TF CSÄK ansvarar för denna säkerhetsbestämmelse.

Ansvar för att denna säkerhetsbestämmelse alltid tillämpas har berörd chef inom respektive verksamhetsutövande organisation. Beställare inom TF ska övervaka att verksamhetsutövande entreprenör och uppdragstagare följer bestämmelsen.

Förtroendeläkare som genomför i denna säkerhetsbestämmelse nämnda hälsoundersökningar ska ha genomgått Transportstyrelsens trafiksäkerhetsmedicinska utbildning och TF:s spårkännedomsutbildning för läkare samt ha god kännedom om denna säkerhetsbestämmelse.

4. Kravhänvisning

Krav finns i Transportstyrelsens föreskrifter, angivna nedan, samt i avsnitt 5 och i SL Tri.

5. Nivåer av krav på hälsa

5.1 Nivå på hälsokrav

5.1.1 Hälsokrav finns i två nivåer:

- Säkerhetstjänst, enligt punkt 5.2.
- Spår-, tunnel- eller depåbehörighet, enligt punkt 5.3.

5.1.2 Undersökningsintervall för alla Tri-behörigheter

All personal ska inför nyutbildning i säkerhetstjänst eller spår-, tunnel- eller depåbehörighet genomgå hälsoundersökning enligt denna säkerhetsbestämmelse.

Förnyad hälsoundersökning ska därefter göras

- vart femte år till och med dagen före 41-årsdagen,
- vart tredje år från och med 41-årsdagen till och med 62-årsdagen,
- varje år efter 62-årsdagen.

Säkerhetsavdelningen

SÄKERHETSBESTÄMMELSE

Fastställt datum
2024-02-12

Ärende/Dok. id.
TN 2024-0008
Revisionsnummer
8
Infosäkerhetsklass
K1 (Öppen)

När 41-årsdagen respektive 62-årsdagen infaller mellan två undersökningar skall nästa undersökning göras senast fem respektive tre år efter den föregående, men senast tre år efter 41-årsdagen respektive senast ett år efter 62-årsdagen.

5.2 Krav för säkerhetstjänst

Befattningshavare i säkerhetstjänst vid spårväg, tunnelbana, fristående järnvägsnät och förare som växlar på pendeltågens sidospår ska uppfylla hälsokraven enligt TSFS 2019:112 eller TSFS 2019:113. Lokförare i pendeltågsverksamheten på det nationella järnvägsnätet ska i stället uppfylla hälsokraven enligt TSFS 2011:61 med ändring enligt TSFS 2013:52. Övrig personal med säkerhetskritiska uppgifter ombord på pendeltågen ska uppfylla kraven enligt EU-förordningen *TSD Drift och trafikledning*.

Arbetsuppgifter enligt TSFS 2019:112 §8 eller TSFS 2019:113 §7 omfattar inom TF:s verksamhetsområde de arbetsuppgifter som anges i tabellen nedan.

Förare som innehar giltigt godkännande enligt TSFS 2011:61 behöver inte hälsoundersökas enligt TSFS 2019:112 eller TSFS 2019:113 under förutsättning att personens hälsotillstånd är oförändrat sedan den senaste hälsoundersökningen.

Krav på normalt färgseende gäller för all säkerhetstjänst utom vid Spårväg City och för depåförare vid depåanläggning inom vilken färgsignaler inte förekommer.

Text från TSFS 2019:112 §8 respektive TSFS 2019:113 §7		SL Tri	Kategori	Berörd personal enligt SL:s definitioner
1	Att framföra fordon.	Tub Spv Jvg	11, 12, 13 21, 22, 23 31, 32, 33	Förare, förarbiträde och lots, depåförare
2	Att leda eller övervaka spårtrafik.	Tub Spv Jvg	10, 14 20, 24 30, 34	Trafikledare, Htsm
3	Att bedöma trafiksäkerheten hos fordon eller spår-anläggning.	Obs. Behörighet lägst för spårbet-rådande (kat. 18, 19, 29, 39) krävs.		Besiktningsman Signalsäkerhetskontrollant Fordonsreparatör
4	Att i övrigt bedriva trafik och arbete på spår enligt verksamhetsutövarens säkerhetsstyrningssystem/säkerhetsordning.	Tub Spv Jvg	15, 16 25, 26, 27 35, 36, 37, 38	Trafikbiträde, konduktör, tillsyningsman, tågvarnare För konduktör avser kravet endast Tri Jvg.

Säkerhetsavdelningen

SÄKERHETSBESTÄMMELSE

Fastställt datum
2024-02-12

Ärende/Dok. id.
TN 2024-0008
Revisionsnummer
8
Infosäkerhetsklass
K1 (Öppen)

5.3 Krav för spår-, tunnel- eller depåbehörighet (Kategori 18, 19, 29, 39)

Befattningshavaren ska ha befunnits fri från sådana sjukdomar eller kroppsfel som kan inverka på personens förmåga att säkert vistas inom spårområde.

Personal som innehåller giltigt godkännande enligt TSFS 2011:61, TSFS 2019:112 eller TSFS 2019:113 behöver inte hälsoundersökas enligt krav för spår-, tunnel- eller depåbehörighet om inte undersökningen är äldre än 6 månader. TF:s blanketter för spår-, tunnel- eller depåbehörighet ska alltid användas, se även punkt 8.3.1.

5.3.1 Hindrande sjukdomar

Spår-, tunnel- eller depåbehörighet får normalt inte tilldelas person med sjukdomar eller tillstånd enligt nedan. Dispens kan dock prövas om sjukdomen/tillståndet är välbehandlat och läkaren bedömer att det inte finns någon trafiksäkerhetsrisk. Som vägledning för läkaren vid bedömning av olika sjukdomstillstånd nedan hänvisas till TSFS 2019:112 (jvg) eller TSFS 2019:113 (spv/tub).

- Hjärtsjukdom eller annan sjukdom med risk för medvetanderubbning. Genomgången stroke eller hjärtinfarkt samt hjärttransplantation eller kranskärlsinsrepp liksom förmaksflimmer eller annan hjärtrytmrubbning utgör normalt hinder för behörighet. En framgångsrikt behandlad blodtrycksrubbning utgör normalt inget hinder.
- Diabetessjukdom som är insulinbehandlad med ökad risk för hypoglykemi. Vid kost- eller viss oral medicinsk behandling kan behörigheten tilldelas om sjukdomen är välreglerad utan komplikationer och risken för blodsockerfall av behandlande läkare bedöms som liten.
- Epilepsi eller andra neurologiska sjukdomar med risk för medvetanderubbning.
- Yrsel- och balanssjukdomar, nedsatt koordination eller begränsningar i rörlighet
- Sömn- och vakenhetsstörningar.
- Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.
- Psykiska sjukdomar eller störningar. En okomplicerad och framgångsrikt behandlad depression utgör normalt inget hinder.
- Demens eller andra kognitiva funktionsnedsättningar som påverkar uppmärksamhet, koncentrationsförmåga eller minne.
- Progressiv ögonsjukdom.
- Avsaknad av mörkerseende.
- Övriga sjukdomar som kan nedsätta vakenhet eller medföra försämrat omdöme.

5.3.2 Syn- och hörselundersökning

Vid synundersökning ska följande undersökas:

- att synskärpa med eller utan korrektion binokulärt ska uppgå till 0,5. Om syn helt saknas i ett öga ska synskärpan i det fungerade ögat uppgå till minst 0,6,
- att normalt synfält finns,
- att inga sjukliga förändringar på ögonen finns som kan påverka synen framledes.

Säkerhetsavdelningen

SÄKERHETSBESTÄMMELSE

Fastställt datum
2024-02-12Ärende/Dok. id.
TN 2024-0008
Revisionsnummer
8
Infosäkerhetsklass
K1 (Öppen)

Skyldighet att bära glasögon (kontaktlinser) föreligger om dessa är nödvändiga för att uppfylla fastställt synkrav.

Vid hörselundersökning ska följande undersökas:

- förmåga att på två meters håll uppfatta direkt tal,
- att riktvärden vid tonaudiometri av hörseltrösklarna inte överstiger 40 dB vid frekvenserna 500 och 1000 Hz samt 45dB vid frekvenserna 2000 Hz,
- person med dokumenterad erfarenhet av arbete i spårmiljö kan godkännas trots att hörselkraven inte uppfylls om personen kan godkännas efter praktiskt hörseltest som säkrar att personen kan uppfatta utrymningssignal med visselpipa. Hörseltest ska dokumenteras,
- person med hörapparat, som i övrigt är duglig i den aktuella arbetsuppgiften, kan godkännas efter praktiskt hörseltest med hörapparat som säkrar att personen kan uppfatta utrymningssignal med visselpipa. Hörseltest ska dokumenteras.

6 Förtroendeläkare (FLÄK)

Förtroendeläkare (FLÄK) ska ha genomgått Transportstyrelsens trafiksäkerhetsmedicinska utbildning för hälsoundersökningar. Vid bedömning av hälsostatus för person som ska ha behörighet enligt SL Tri krävs dessutom att FLÄK är bekant med de särskilda förhållanden som gäller i SL:s spårmiljöer bl.a. särskilt trånga utrymmen, arbete i tunnlar, risker med strömskenan/kontaktledning eller besvärliga bangårdar. Särskild utbildning tillhandahålls av TF anlitad utbildningsorganisation.

FLÄK ska anlitas för bedömningar i bl.a. dispensärenden för egen och entreprenörers personal med spår-, tunnel eller depåbehörighet.

6.1 Personal som arbetar under TF:s tillstånd från Transportstyrelsen

TF ska anlita kontrakterad FLÄK för genomförande av hälsoundersökningar för TF:s personal. TF:s drift- och underhållsentreprenörer ska anlita behörig förtroendeläkare som ska uppfylla kraven enligt punkt 3 och 6.

6.2 Personal som arbetar under trafikentreprenörs tillstånd från Transportstyrelsen

Trafikutövare och järnvägsföretag med eget tillstånd från Transportstyrelsen samt entreprenörer som arbetar under deras tillstånd anlitar själva en behörig förtroendeläkare, som ska uppfylla kraven enligt punkt 3 och 6.

Säkerhetsavdelningen

SÄKERHETSBESTÄMMELSE

Fastställt datum
2024-02-12Ärende/Dok. id.
TN 2024-0008
Revisionsnummer
8
Infosäkerhetsklass
K1 (Öppen)

7 Droger och alkohol

7.1 Drogfrihet

Den som utför arbetsuppgifter i säkerhetstjänst eller som spår-, tunnel- eller depåbehörig får inte bruka narkotika eller andra medel med liknande effekter eller vara beroende av, eller missbruka alkohol.

Vid hälsoundersökning inför utbildning till säkerhetstjänst och till spår-, tunnel- eller depåbehörighet ska drogtest samt alkoholutandningsprov eller blodprov genomföras. Se även SSÄ SÄB-0478 *Missbruksförebyggande arbete i trafiksäkerhetshänseende inom TF*. TF blankett enligt bilaga 2 *Beställning/utlåtande av drogtest* ska användas. Företagshälsovård som har ett motsvarande eget digitalt utlåtande av drogtest får använda dessa i samråd med TF SÄK.

7.2 Läkemedel

Narkotikaklassade läkemedel eller mediciner som ger nedsatt reaktionsförmåga är inte tillåtna. Eventuella undantag ska godkännas av FLÄK efter samråd med TF CSÄK eller berörd säkerhetschef enligt punkt 6.1 eller 6.2 ovan.

8 Hälsoundersökning

8.1 Hälsoundersökning inför utbildning

Den som ska påbörja utbildning för säkerhetstjänst eller spår-, tunnel- eller depåbehörighet ska genom FLÄK försorg hälsoundersökas och därvid förklaras medicinskt godkänd.

Vid utbildningens början får undersökningen inte vara äldre än 6 månader.

Giltig hälsoundersökning i viss Tri-kategori enligt grupp 1–4 i tabellen i punkt 5.2 gäller även vid utbildning till och övergång till annan arbetsuppgift av betydelse för trafiksäkerheten inom samma eller lägre grupp (1-4) enligt tabellen i punkt 5.2.

Vid övergång inom grupp 1 till förare vid järnväg måste dock förnyad hälsoundersökning göras. Vid övergång från grupp 3 till 4 måste hörsel- och synkraven enligt TSFS 2019:112 och TSFS 2019:113 särskilt beaktas.

8.2 Förnyad undersökning efter frånvaro från säkerhetstjänst

Utöver kraven i TSFS 2019:112 eller TSFS 2019:113 gäller inom TF:s verksamhet också att förnyad hälsoundersökning ska genomföras efter mer än ett års avbrott från säkerhetstjänst.

8.3 Ansvar för hälsoundersökning

Ansvarig chef har ansvar för att underställd personal hälsoundersöks enligt kraven i denna bestämmelse.

Säkerhetsavdelningen

SÄKERHETSBESTÄMMELSE

Fastställt datum
2024-02-12Ärende/Dok. id.
TN 2024-0008
Revisionsnummer
8
Infosäkerhetsklass
K1 (Öppen)

8.3.1 Läkarutlåtande

För undersökning av personal i säkerhetstjänst enligt krav i punkt 5.2 ska Transportstyrelsens blanketter för läkarutlåtande enligt TSFS 2019:112 och TSFS 2019:113 respektive TSFS 2011:61 användas.

För undersökning av personal för spår-, tunnel- eller depåbehörighet enligt krav i punkt 5.3 ska TF:s blanketter för läkarutlåtande enligt bilaga 1 och 3 användas. Om personal som undersöks för spår-, tunnel- eller depåbehörighet ska vidareutbildas inom 6 månader till någon kategori enligt punkt 5.2 *Krav för säkerhetstjänst* kan Transportstyrelsens blankett för läkarutlåtande användas från början.

Läkarutlåtande ska alltid föras med FLÄK:s mottagningsstämpel samt namnteckning och namnförtydligande eller godkänd digital signatur.

Kopia av läkarutlåtandet ska arkiveras av berört företag/organisation. Berörd chef ska dessutom, enligt vid var tid gällande rutin, delge detta till den av TF godkända utbildningsorganisation som företaget anlitar.

8.4 Förändrat hälsotillstånd

All personal är skyldig att till egen arbetsledning genast anmäla sådan omständighet, inklusive medicinering, som kan påverka den egna förmågan att fullgöra säkerhetstjänst eller förmågan att på ett säkert sätt vistas inom spår- och depåområde. Ansvarig chef ska utan dröjsmål undersöka omständigheterna och vid behov samråda med FLÄK.

Upptäcks personlighetsförändringar eller befaras på annat sätt brister i uppfyllandet av gällande hälsokrav hos personal i säkerhetstjänst eller personal spår-, tunnel- eller depåbehörighet ska arbetsledningen snarast möjligt uppmärksammas på detta. Ansvarig chef ska utan dröjsmål undersöka omständigheterna och vid behov samråda med FLÄK.

9 Dispens från hälsokrav

9.1 Dispens för säkerhetstjänst som utförs under TF:s tillstånd från Transportstyrelsen

Vid behov av avsteg från hälsokraven för säkerhetstjänst och för vissa sjukdomstillstånd så hanteras dessa av behörig FLÄK (se även punkt 3 och 6) enligt TSFS 2019:112 (jvg) eller TSFS 2019:113 (spv/tub). I vissa fall kan Transportstyrelsen bevilja dispens från kraven.

9.2 Dispens för spår-, tunnel- eller depåbehörighet

Dispens för spår- och tunnel- eller depåbehörighet beviljas av TF CSÄK efter tillstyrkan av berörd FLÄK. Vid behov genomför FLÄK kompletterande hälsoundersökning. För ansökningsblanketter kontaktas TF SÄK via tf.sakerhet@sl.se.

Säkerhetsavdelningen

SÄKERHETSBESTÄMMELSE

Fastställt datum
2024-02-12

Ärende/Dok. id.
TN 2024-0008
Revisionsnummer
8
Infosäkerhetsklass
K1 (Öppen)

Erhållen dispens ska arkiveras hos arbetsgivaren, med kopia hos TF Trafikchef för dispenser som gäller under TF:s tillstånd.

10 Arkivering

Arkivering av dokumentation av genomförda hälsoundersökningar för TF:s och underhållsentreprenörers personal ska ske enligt SSÄ INS-0480 *Utbildning enligt SL trafiksäkerhetsinstruktion*. Trafikutövaren/järnvägsföretagets arkivering hanteras inom ramen för dennes säkerhetsstyrningssystem.

Bilaga 1 till SSÄ SÄB-0484

Blanketten gäller enligt SSÄ SÄB-0484 *Hälsoundersökning gällande trafiksäkerhet* om hälsoundersökning och hälsotillstånd för personal med uppdrag att beträda spår, tunnlar och depåer enligt Tri kategorier 18, 19, 29 och 39.

Personuppgifter

Den undersöktes efternamn	Tilltalsnamn	Personnummer
Telefon arbete (även riktnummer)		Mobilnummer
Behörighet: Spår-, tunnel- eller depåbehörighet enligt SL Tri		

Beställare

Företag/ansvarig arbetsledare	Telefonnummer (även riktnummer)	
Adress	Postnummer	Postadress

Anledning till undersökningen

☐ Nyanställning	☐ Periodisk undersökning	☐ Inblandning i olycka/incident
☐ Annan orsak, specificera		

Utlåtande

Den sökande uppfyller de medicinska hälsokraven enligt SSÄ SÄB-0484 <i>Hälsoundersökning gällande trafiksäkerhet</i> för att beträda spår enligt kategori 18, 19, 29, 39:	Ja ☐	Nej ☐
---	--------------------------------	---------------------------------

Sjukdomar eller funktionsbegränsningar som påverkar tjänstbarheten:

--

Förbehåll och ställningstaganden

Ska i tjänsten bära:	☐ Glasögon/linser	☐ Hörapparat
----------------------	--	-------------------------------------

Övrigt:

--

Tidigarelagd periodisk hälsoundersökning senast den:

Undersökande läkaren bekräftar med sin företagsstämpel och namnteckning sin behörighet enligt SSÄ SÄB-0484 .	Läkarens underskrift, företagsstämpel med namn och adress
Ort och datum	Namnförtydligande

Jag har tagit del av ovanstående och förbinder mig att följa angivna förbehåll

Ort och datum	Den undersöktes underskrift
	Namnförtydligande

Bilaga 2 SSÄ SÄB-0484

Personnummer	Namn
Befattning	Företag/tjänsteställe
Beställare	Företag/tjänsteställe

Anledning till provtagning

☐ Nyanställd	☐ Periodisk	☐ Tillbud/ olycka	☐ Misstanke	☐ Rehab
-------------------------------------	------------------------------------	--	------------------------------------	--------------------------------

Provtagning utförd av	Signatur	Datum
Jag samtycker till att bedömningen av provsvaren lämnas till arbetsgivaren Provtagningen omfattar hög alkoholkonsumtion, Amfetamin/Ecstasy, Cannabis, Kokain, Heroin/Morfin, Bensodiazepiner och Tramadol. Om analyserna visar förekomst av hög alkoholkonsumtion, beroendeframkallande läkemedel eller narkotika, ska provtagaren först kontakta mig. Jag är medveten om, att arbetsgivaren kan tolka ett uteblivet eller sent svar från provtagaren som att testet påvisat ovanstående. Jag inser att det därför är viktigt att jag är tillgänglig på det telefonnummer jag anger nedan.		
Den testades legitimation	Telefon	Underskrift

Analysresultat

Alkoholutandningsprov	☐ Positivt	☐ Negativt	☐ Ej utfört
Blodprovstagning för analys av alkoholkonsumtionsmarkören B-PeTh och S-CDT *)	Medicinsk bedömning av ohälsosam alkoholkonsumtion är:		
	☐ Ej Godkänd	☐ Godkänd	☐ Ännu ej godkänd, medicinsk utredning krävs

Föreligger bruk av

Narkotika	☐ Påvisat	☐ Ej påvisat
Om svaret är JA ange vad som påvisats:		

Ovan angivna uppgifter intygas

Ort och datum
Underskrift av företagsläkare/företagssköterska

*) Vid särskild indikation eller beställning

Bilaga 3 till SSÄ SÄB-0484

Blanketten gäller för personal som ska hälsoundersökas enligt SSÄ SÄB-0484 för spår-, tunnel- eller depåbehörighet. Hälsodeklarationen (sidan 1-4) fylls i före besöket av den som ska undersökas, men undertecknas i läkarens närvaro.

Personuppgifter

Namn		Personnummer (ÅÅMMDD-XXXX)
Adress		
Postnummer	Ort	
Telefonnummer bostad (även riktnummer)/mobiltelefonnummer		Telefonnummer arbete (även riktnummer)
Legitimering ☐ Körkort ☐ Annan ID-handling ☐ Personlig kännedom		

Har du tidigare haft eller har du nu någon av följande sjukdomar eller symptom?

Hjärtsjukdomar, högt blodtryck, symptomgivande lågt blodtryck eller kärlsjukdomar med risk för medvetandestörningar	☐ Ja	☐ Nej
Diabetes mellitus som behandlas med läkemedel	☐ Ja	☐ Nej
Epilepsi eller andra neurologiska tillstånd som kan leda till akuta medvetandestörningar	☐ Ja	☐ Nej
Yrselsjukdomar	☐ Ja	☐ Nej
Sömn- och vakenhetsstörning t.ex. sömnapnésyndrom	☐ Ja	☐ Nej
Psykiska störningar	☐ Ja	☐ Nej
Demens eller andra kognitiva störningar som påverkar uppmärksamheten, koncentrationsförmågan eller minnet	☐ Ja	☐ Nej
ADHD, autismspektrumtillstånd och likartade tillstånd	☐ Ja	☐ Nej
Psykisk utvecklingsstörning	☐ Ja	☐ Nej
Missbruks- eller beroendetillstånd	☐ Ja	☐ Nej
Övriga sjukdomar som kan nedsätta vakenheten eller medföra ett försämrat omdöme	☐ Ja	☐ Nej
Läkarens kommentarer:		

Personuppgifter som lämnas i samband med ansökan behandlas i enlighet med dataskyddsförordningen GDPR 2016/679

Region Stockholm
Trafikförvaltningen
105 73 Stockholm

Leveransadress:
Lindhagensgatan 100
Godsmottagningen
112 51 Stockholm

Telefon: 08-686 16 00
Fax: 08-686 16 06
E-post:
registrator.tf@regionstockholm.se

Säte: Stockholm Org.nr:
232100-0016
www.regionstockholm.se

Besök oss: Lindhagensgatan 100. Kommunikationer: Stadshagen/Thorildsplan

Syn

Har du märkt någon synrubbing såsom:

- | | | |
|---------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| - när- eller långsynthet? | ☐ Ja | ☐ Nej |
| - dubbelseende? | ☐ Ja | ☐ Nej |
| - sämre mörkerseende? | ☐ Ja | ☐ Nej |
| - annan synrubbing? | ☐ Ja | ☐ Nej |

Använder du glasögon? ☐ Ja ☐ Nej

Använder du kontaktlinser? ☐ Ja ☐ Nej

Har du behandlats för någon ögonsjukdom? ☐ Ja ☐ Nej

Om svaret är ja, ange sjukdomen:

Läkarens kommentarer:

Hörsel

Har du svårt att höra:

- | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| - när flera pratar samtidigt? | ☐ Ja | ☐ Nej |
| - samtal i: | | |
| telefon? | ☐ Ja | ☐ Nej |
| kommunikationsradio | ☐ Ja | ☐ Nej |
| tyst miljö? | ☐ Ja | ☐ Nej |
| miljöer med störande bakgrundsljud? | ☐ Ja | ☐ Nej |
| Använder du hörapparat? | ☐ Ja | ☐ Nej |

Läkarens kommentarer:

Personnummer (ÅÅMMDD-XXXX)

Övrigt

Har du sömnproblem? (t.ex. snarkningar/andningsuppehåll)	☐ Ja	☐ Nej
Om svaret är ja, ange på vilket sätt:		
Har du besvär med skiftgång eller nattarbete?	☐ Ja	☐ Nej
Om svaret är ja, ange på vilket sätt:		
Har du varit utsatt för svårare kroppsskada?	☐ Ja	☐ Nej
Om svaret är ja, ange skadans art:		
Har du vid något tillfälle tagits ut tjänst i samband med olyckshändelse eller ett tillbud?	☐ Ja	☐ Nej
Om svaret är ja, ange när och varför:		
Behandlas eller kontrolleras du för någon sjukdom eller funktionsnedsättning?	☐ Ja	☐ Nej
Om svaret är ja, ange vilken eller vilka:		
Använder du:		
- lugnande medel/sömnmedel?	☐ Ja	☐ Nej
- smärtstillande medel?	☐ Ja	☐ Nej
- annan medicin?	☐ Ja	☐ Nej
Om svaret är ja, ange vilken eller vilka mediciner:		
Har du under de senaste fem åren använt narkotika eller anabola steroider?	☐ Ja	☐ Nej
Om svaret är ja, ange vad och när:		
Läkarens kommentarer:		

Personnummer (ÅÅMMDD-XXXX)

Alkoholvanor

Hur ofta dricker du alkohol?

☐ Aldrig

☐ 1 gång/månad eller mer sällan

☐ 2-4 ggr/månad

☐ 2-3 ggr/vecka

☐ 4 ggr/vecka eller mer

Hur många "glas" dricker du en typisk dag då du dricker alkohol?

☐ 1-2

☐ 3-4

☐ 5-6

☐ 7-9

☐ 10 eller fler

Exempel: med ett "glas" menas:



45 cl folköl



33 cl starköl



1 glas rött
el. vitt vin



1 litet glas
starkvin



4 cl sprit
t.ex. whiskey

Har du sedan föregående periodiska hälsoundersökning vårdats på sjukhus eller behandlats av läkare för sjukdom?

☐ Ja

☐ Nej

Har du sedan föregående undersökning varit sjukskriven mer än 4 veckor eller haft upprepade korta sjukfall? (6 eller flera under en tolv månaders period.)

☐ Ja

☐ Nej

Anser du dig för närvarande vara fullt frisk?

☐ Ja

☐ Nej

Läkarens kommentarer:

Underskrift

Jag försäkrar att jag har besvarat ovanstående uppgifter sanningsenligt. Med min namnteckning godkänner jag också att mina personuppgifter i detta ärende databehandlas av företagshälsovården och Trafikförvaltningen (TF) enligt dataskyddsförordningen GDPR 2016/679.

Datum

Namnförtydligande

Underskrift

Denna sida ska fyllas i av undersökande sköterska/läkare

Datum	Sköterska/läkare
-------	------------------

Personnummer (ÅÅMMDD-XXXX)

Längd (cm)	Vikt (kg)	Blodtryck mm/Hg	Blodsocker (mmol/l)
------------	-----------	-----------------	---------------------

Hörsel

Hörbarhet i dB	500 Hz	1000 Hz	2000 Hz
Höger öra			
Vänster öra			

I förkommande fall

Gamma-Gt (ukat/l)	CDT %
-------------------	-------

Drogtest

☐ u.a.	☐ pos.	☐ ej utförd
-------------------------------	-------------------------------	------------------------------------

Övriga prover

--

Syn

Synskärpa	okorrigerat	korrigerat	sfärisk korr	cylinder korr*
Höger öga				
Vänster öga				
Binokulärt				

*Uppgift om cylinderkorrektur behövs för att kunna få besked om korrektion i den mest brytande meridianen

Synfält enligt Donders		
Höger öga	☐ u.a.	☐ defekt
Vänster öga	☐ u.a.	☐ defekt

Föreligger det eller finns det misstanke om:

- hjärtsjukdomar, högt blodtryck, symptomgivande lågt blodtryck eller kärlsjukdomar med risk för medvetandestörningar?	☐ Ja	☐ Nej
- diabetes mellitus som behandlas med läkemedel?	☐ Ja	☐ Nej
- epilepsi eller andra neurologiska tillstånd som kan leda till akuta medvetandestörningar?	☐ Ja	☐ Nej
- yrselsjukdomar?	☐ Ja	☐ Nej
- sömn- och vakenhetsstörningar t.ex. sömnapné syndrom?	☐ Ja	☐ Nej
- psykiska störningar?	☐ Ja	☐ Nej
- demens eller andra kognitiva störningar som påverkar uppmärksamheten, koncentrationsförmågan eller minnet?	☐ Ja	☐ Nej
- ADHD, autismspektrumtillstånd och likartade tillstånd?	☐ Ja	☐ Nej
- psykisk utvecklingsstörning?	☐ Ja	☐ Nej

Personnummer (ÅÅMMDD-XXXX)

- missbruks- eller beroendetillstånd?	☐ Ja	☐ Nej
- övriga sjukdomar som kan nedsätta vakenheten eller medföra ett försämrat omdöme?	☐ Ja	☐ Nej
- ögonsjukdom?	☐ Ja	☐ Nej
- nedsatt ögonrörlighet?	☐ Ja	☐ Nej
- nystagmus?	☐ Ja	☐ Nej
- öronsjukdom?	☐ Ja	☐ Nej
- nedsatt huvudrörlighet?	☐ Ja	☐ Nej
- tecken till sjukdom i nervsystemet?	☐ Ja	☐ Nej
- tecken till sjukdom i rörelseorganen?	☐ Ja	☐ Nej
Läkarens kommentarer:		

Underskrift av läkare

Datum	Namnförtydligande
Läkarens underskrift	
Adress	Telefonnummer

Blanketten ska normalt behållas vid undersökande mottagning.

Upplysningar

Denna blankett får inte användas för personal i säkerhetstjänst. För sådan personal ska Transportstyrelsens blankett användas.